



PINTURA CREATIVA

Hay un gran potencial creativo dentro de cada uno de nosotros/as que en ocasiones se encuentra bloqueado o simplemente dormido. En muchas ocasiones, solemos pensar que no tenemos habilidades, que no somos capaces, que no podemos, etc.

Esto es tan sólo la propia limitación que nos ponemos ante nuestro miedo a crear, a abrirnos al espacio de lo nuevo, al vértigo que nos da lo no conocido, lo no controlado.

La propuesta de este taller es soltar todos los conceptos que tenemos sobre nosotros/as. Romper las propias limitaciones. Dejarse llevar y potenciar las posibilidades creativas, conectando con estados de expresión y creatividad. Vamos a desarrollar la imaginación a través de los diferentes materiales y técnicas como una forma de síntesis activando el proceso creativo, sin juicios, sin límites...Vamos a explorar y dejarnos llevar. Es un viaje para profundizar en ese proceso interior de creación múltiple, conceptual y emocional.

La belleza del Arte no está en lo bonito o en lo feo, ni está en el concepto de lo social sino en la capacidad de expresar desde el corazón el placer y el dolor como un proceso de sanación de uno/a mismo/a.



Pablo Caño

Psicólogo Especialidad Clínica (Licenciado U.C.M), Psicoterapeuta Gestaltico formado en la (E.M.T.G), Formación en Psicoterapia Integrativa en el programa S.A.T, Protoanálisis, Eneagrama con Claudio Naranjo, Tutor de Formación en Gestalt (E.M.T.G), Grupo de Creatividad con Paco Peñarrubia, Postgrado Técnicas Análisis y Conducción de Grupos impartido por Paco Peñarrubia, Formación en Bioenergética con Jorge Carvajal, Meditación Vipassana tradición Sri Goenka., Teatro para terapeutas (Corazza), Restaurador (restaurador y conservador de obras de arte (Diplomado por la Escuela Superior de Conservación y Restauración de obras de arte) E.S.C.R.B.C, ministerio de Educación y Ciencia), Artes y Técnicas Creativas de Expresión Plástica (E.S.C.R.B.C). Fundador y Director del Proyecto Adhitana.

Pepa Peral Parrado

Titulada Superior en el Cuerpo de Profesores de Música y Artes Escénicas en las especialidades de Piano, Composición, Solfeo, Repentización y Transporte de obras musicales. Jefa del Departamento de Fundamentos de Composición del Conservatorio Profesional de Córdoba, "Músico Ziryab". Funcionaria de Carrera de la Junta de Andalucía. Gerente desde el 2005 de "Dar Albayda", Essaouira (Marruecos) centro de Crecimiento Personal y Arteterapia. 20 años de trabajo terapéutico a través de terapias humanistas, psicoanalistas, transpersonales y Géstalt. Facilitadora de Círculos de Mujeres. Directora y Coordinadora del Proyecto Adhitana.

Pintura Creativa



Trabajo de Investigación y experimentación



IMPORTANTE

Material aconsejable para el trabajo :

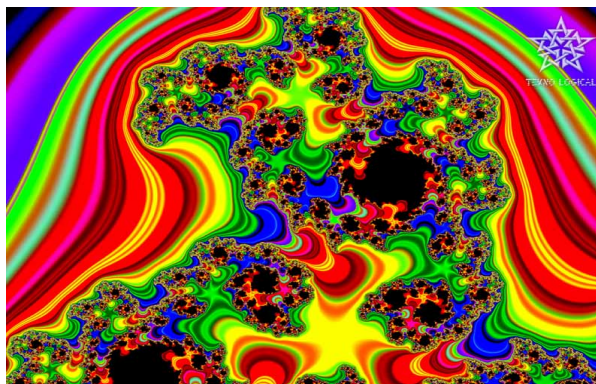
- ✓ Ropa cómoda.
- ✓ Ropa o bata para no ensuciarse.
- ✓ Zapatillas viejas para no mancharse de pintura.
- ✓ Cuaderno y bolígrafo.
- ✓ Toalla grande y linterna.

Este trabajo pretende dar las herramientas necesarias para la experimentación creativa a través de la pintura sobre diferentes soportes. Con este proceso permitiremos la experimentación y exploración de estados creativos y transformaciones individuales internas, soltando y dejándonos llevar a lo nuevo que surja, en un continuum de expresión libre.

Este taller se realizará en retiros de fin de semana, donde fomentaremos la capacidad de poder crear sin límites. El entorno, fuera de Madrid, es un espacio en plena naturaleza que nos permitirá tener un tiempo para dedicar a la experimentación y exploración del proceso creativo.

En el taller pretendemos explorar desde el propio espacio interno y ver cómo es nuestra propia relación con lo creativo, cómo contactamos con nosotros mismos y cómo nos tratamos en nuestros conceptos y límites. Es una invitación a mirar cómo es la relación con lo que sale de nosotros/as, sin controlar, dejando que la expresión se haga por si misma, tan sólo

siendo espectadores de lo que se va creando. Lo que va aconteciendo...



Espacio Pintura Creativa

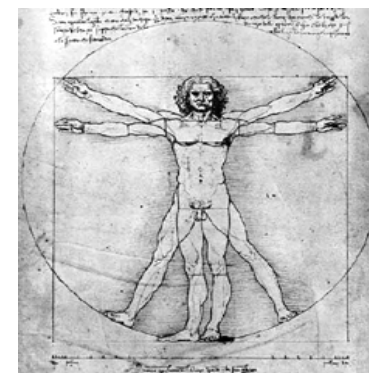


Un espacio concebido para
explorar, crear y conocerse.
Un espacio para dejarse estar.
Un espacio para soltar.

Arteterapia

Inversión Taller 180 €
Taller, comida y Alojamiento incluidos.

Taller DE ARTE TERAPIA



Pablo Caño Pérez

Psicoterapeuta Gestáltico
Psicólogo especialidad Clínica
Colegiado nº M-2054



Fecha 16 al 18 Diciembre 2022 Adhitana (España)

CURSO Residencial impartido en:
Finca ADHITANA
05540 Piedralaves (Ávila)
Tnos: 91 6470925 y 661076511
Web: adhitana.com
adhitana@adhitana.com